常識

胡適題

第二六三期
民國十九年六月四日
■每份售洋二分■
館址（上海南京路五十六號）

■定報價目
每三日出一張本外埠六個月一元半全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現九五計值

■廣告價目
每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

本期要目

（一）社會之蠹
（二）治腿板核便方
（三）腦力保護法
（四）包裹上寫字又一新法
（五）皮貨三種常識
（六）常識五則
（七）蝦子的收藏法
（八）生海業用常識
（九）今後女子問題
（十）對於擇偶應有之認識
（十一）舊夏布變白法
（十二）買報要當心

本報是青年之良友 社會之導師

社會之蠹 三姑六婆 淫盜之媒 沿革 秘密 欺騙 罪惡

（實佩舒鮑烺彬合撰）

世風日下。人心不古。欺騙之事。觸目咸是。雖罄西江之水盡北山之竹。亦難盡述。倘吾人無相當之常識。應有之觀察。則受愚即易。即如社會中之瑣事繁聞。亦可見其里幕重重。蓋三姑六婆之輩。皆造成黑暗社會。欺騙世界之主人翁。誠社會萬惡之蠹也。以致受愚者。不知凡幾。本報既負指導社會之義務。揭穿里幕之重任。是以將其沿革。祕密。等等盡情揭穿。當不可須臾待也。

□三姑六婆之沿革 攷之輟耕錄云。三姑者即尼姑。道姑。卦姑。六婆者。即牙婆。媒婆。師婆。虔婆。藥婆。穩婆。蓋此輩表面均以假慈善為名。實則詐偽和罪惡。書不勝書。真有甚於盜匪之為害也。

□三姑六婆之祕密 今將其較為重要者分而揭穿述之。倘有幾種。或者較輕現今所鮮見者。茲因地位關係。未能一一述及。倘祈讀者諒之。

（一）卦姑 此種婦人大半表面係剪花樣者。如遇人家婦女。即上前給人相面。說得天花亂墜。使你不信自信。到此時他必云你何有災。須用幾元錢燒紙錠。否則必將不救。但一般迷信婦女。多受其愚弄。至於他完全是用此種手段騙人金錢。什麼給你消災。全是虛偽的。

（二）牙婆 此術操者大半江北婦人。在街中高喊『挑牙蟲』倘使你要他醫牙。他總可從牙內挑出無數小蟲。殊不知弊柄均在伊所用針上之藥粉。按此粉係馬黃所製。值之牙上立時復活。使一般愚夫愚婦。信之益艱。蓋馬黃有毒。非但金錢之損失。而且有關生命也。

（三）媒婆 此種人乃利用其三寸之舌。為人介紹婚姻。兩面吹噓。己得其利。以致他人之夫妻不和。離婚訴訟。甚而為人拉馬。買賣人口。此等罪惡非筆所能盡述。

（四）虔婆 此業婦人乃以誣十為名。而誘惑他人金錢。我國一般迷信家。信之如神。如何之靈而能醫病。求福。倘望吾人勿再受其愚也。

（五）藥婆 此業大半均以賣藥為名。而施其騙術。小則竊物。大則引誘婦女外遇等事發生。真萬惡之倫也。（丁）

□治腿板核的便方

（璋）

腿板核。蓋因受涼所至。疼痛異常。並礙行走。病雖小痛楚實深也。患者可至藥肆內購（羌活）數十文。嘱該肆礙末。再買膏藥一張。將藥末置其上。敷患處。一日即愈。余六有是疾。後得友人教以是方。試之果驗。故錄誌本識。

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發及另售計分下列各部
□門市部 為便利顧客特另闢一部另售各貨擬設分部於各中區地點[illegible]
□代辦郵購部 專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著。取佣五厘。
□推廣部 有推銷各種貨物之能力。並代售貨品。不另收廣告費。□兼寄售書報。

□總公司 上海南京路五十六號（電話一九四一九）□星期日休業
□分公司 北四川路五〇五號（電話四五二〇四）□每晚九時止

本報為信用通告

常識報出版信用與金錢上之保責完全由本公司及本報擔任。閱定者與讀者不必顧慮。特此通告

攝影畫報 三和公司 同啓

□舊夏布變白法

（佩敏）

天氣漸漸地熱了。我們穿的衣服也要更換了夏布是一種夏天不可少的衣料。但是舊夏布因為顏色不鮮。做了衣服穿起來。不大雅觀。講到新的呢。價錢太貴。所以我現在有個舊夏布變白的方法。寫在下面。給諸位讀者知道。一就是先拿舊夏布。放在石灰水裏漂洗。洗後放在濕草上晒乾。如此。至十數次後。色澤潔白而止。然後用淡石灰水加[illegible]鹵少許。漂晒二次。。再用極淡之硫酸。漂晒二次。末用石碱水漂洗。然後再用淸水冲洗。曬乾後。舊夏布就變成潔白無垢了。

□買報要當心

（吳國樑）

余昨晚至大馬路。某報攤上購買小報。視見一年輕女子。形似女學生。亦在購買。老常識。大常識•各稱八開之小報。十餘張。未看報上之價。詢販主每張幾文。不料販主竟討至三十文一張。少女亦不論價。遂以給錢購之而去。余以常賣二十文•不料又賣三十文。可見中國之小販。如此不規矩。甚為懷恨、故以筆記之。謹告諸君。買報時。須要特別注意報上的價目。切勿疏忽。為幸呀。

不受酬

冲晒放大減價

本部對於冲晒放大研究有索。認眞謹愼。精美滿意。自四月一號起一律照大洋計算。定價減低。重訂價目如下。晒印（冲洗免費）二寸每張三分。三寸四分。四寸六分。明信片七分且晒印照片。概用最上等Velox紙。故成積特別優美。永不發黃。會員再有九五折。放大五寸僅二角五分。十二寸一元。念四寸僅二元〃會員放大九折。須知放大能增加攝影優美之點。一試便知。外埠冲晒放大尤為歡迎另備詳章及精美封袋函索即贈南京路五六號本會冲晒部

新到外國電影明星照片

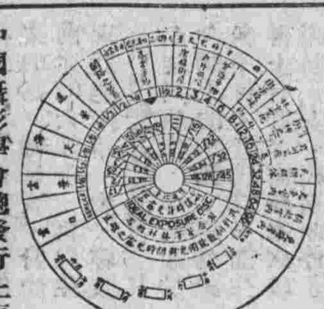
外國電影。有久長之歷史。成績頗佳。而男女電影明星之表現。尤有令人欽佩而崇拜者。如麗琳甘熙受女界之顛倒。溷上專售外國電影明星照片者僅有南京路五十六號華商三和公司一家及北四川路上海大戲院隔壁第二門市部。多由外洋直接運售。計有五百種。銷售至今已六七年。且為獨家經理。其五寸大之照片拌非印刷張每一角。每打云元倡購厚便優為公異|清利

常。中國明星照片。特價七折。以示提
外國十寸原底照片每張一元。聞該晰司
者起見。擬請各商店批售。利息極為

華商三和公司獨家經理

林澤蒼 高維祥 發明 露光計時儀

可靠準確



現已出貨每儀五角
攝影成績之優劣。全視「露光」之正確於否。此儀使用簡便。確準可靠。能解決「露光」難題。最合國人之用。為高維祥林澤蒼所發明者。每儀一元。•贈「露光指南」一厚冊掛號郵費在內。上海南京路五十六號

中國攝影學會總發行上海大戲院隔壁三和公司。代千洋行英照明相館均有代售。

病者常識 揭穿製藥之內幕 指示購藥之祕訣

藥品成本輕而裝璜與廣告之費則稍距。但藥商定價則不願減低。每標價一元或二元。蓋欲獲利數倍耳。又以滑頭者濫製偽藥。毫無效驗。致顧客上當後失其信仰之心。深感「有錢無藥購」之痛苦，『靈驗』『信用』『服務』本社之三大目標。並由富有經驗之醫師與藥劑師主持。用上等藥料配合。創製各種靈驗藥品。逐漸發行。不事裝璜。不賴廣告。以減輕成本專特藥品効驗曰病者作口頭之介紹。儕取薄利。各藥一律忻售半元足抵市上舊二元者。蓋不願多收此半元（或一元半）非分之財而違本公司目標之信用。若藥本較輕。則增多其酌。是固「服務濟世」而非牟利者也。

八卦製藥社啓

林孚公司醫藥部

上海南京路五十四號
總經理上海北四川路五〇五號大戲院隔壁三和分公司及先施永安新新三大公司均有經售

健身丸 專治操勞過度。房事之後。遺精初愈。身體虛弱。精神不振各症。
玫玲粉 專治女子頭痛。煩悶。月經痛。及一切婦女之病。
傷風餅 專治頭痛。鼻塞。胸悶。畏冷。畏熱。及各種傷風等。
遺精藥 專治「夢遺」與「滑精」兼能培本固體可以根本復元。
香煙敵 芬芳可口。毫無麻醉性。專能戒除各種香煙見煙即生厭實具奇功

代售
□頭痛餅 專治各種頭痛
□面泡必除粉妙特靈藥膏
□皮病好 專治趾瘙及各種皮膚病

以上靈驗藥品一律半元

腦力保護法

（志明）

（一）坐於顛動之電車中。腦經頗受打擊。以不乘爲妙。（二）不宜多思愁。蓋思愁則傷腦。（三）每用腦一小時後。宜休止十分鐘。（四）每日用腦時間。最多八小時。最少四小時。（五）三餐後即工作。腦力必受損害。（六）工作疲乏之時。不妨假寐十五分鐘。以資休養腦力。（七）在睡前若先養一刻鐘精神。則睡後舒適。在晨起不宜立即起身。必養神十餘分鐘。然後起身。則腦病自然不生矣。（八）不可站於酷烈日光之下。若必須站者。則可戴草帽。如此腦力不致有損矣。（九）睡早而早起。乃保護腦力之一種。（十）舞台遊戲場影戲院。及公共場所。空氣不潔。以少去爲妙。否則頭腦暈眩。在所不免者矣。

皮貨之三種常識

（明）

皮貨有灰鼠蘇羊皮。及黑子羔等。指不勝舉。若夏日藏而不晒。則至黃霉時必蛀。故有皮貨者。於皮貨之常識。皆應略知一二。以備不時之需。今將不佞所知者。刊之於下。（一）晒時：上等之皮貨切不可直接置於日光之中而晒。須於皮貨之上。置薄紙一方。（紙以四周大出皮貨二三寸爲宜）如此則不致有損於皮貨也。（二）藏時：晒後乘皮貨溫暖時。藏入箱內。並每件放樟腦（乃碎粉）一錢。分作八九包。務使各處皆有。能殺蛀蟲。（三）濕時：皮貨被水濺濕。最易生蛀。且易脫毛。故濕時不可即晒。宜以少許皮硝。以沸水溶解。俟其稍冷。刷於毛上。置陰處使乾。然後晒之。即無易蛀與脫毛之弊矣。

常識五則

（志）

牛肉柔嫩：大凡牛肉煑熟之後。必硬於未燒之時。若於切就之後。加以礦石。摻於其肉之上。經三十分鐘。用水洗去。然後入於鍋中。加以醬油等煑之。熟後必軟如綿而可口也。

食物防腐：若於醬油一升之中。入水三兩。煑之使沸。冷而藏之。無論何種食物。用此醬油煑之。決無腐敗之事。

醬類味酸：若醬類味酸之時。於醬內用小棒搗開三孔。煑酒使沸，注入小孔內。至其滿而止。以蓋覆其上。經數日取出孔中之酒。攪拌其醬。則酸味悉去矣。

遠行健步：凡人將行遠路時。先將鞋底內用水噴濕。然後以細辛。防風。白芷。草烏各等分。研爲細末。摻於其內。雖行數百里。亦無足腫之患。

皮鞋光亮：吾人所購之漆皮鞋。往往因皮性太硬。致穿後即顯縐紋。可以猪油一小塊。於熱鑊中熬之。約二分鐘後取出。以新棉花包之。每日此揩拭皮鞋。必光亮異常。

上海日用常識

（一）乘電車時。距離甚遠。不能知頭等或二等時。可觀車之顏色。白者三等。綠者爲頭等無疑矣。（二）凡乘黃包車時。不可置物件於背後帆篷之上。因小竊往往趁車飛奔時。將物件攫之而去。且易忘失於車中矣。（三）行走路中。忘帶時計表時。即可觀各商店之鐘表。即可知矣。（四）乘電車時。待至多時而車輛不至。至則乘客擁擠。可待第二輛到而乘之。則乘客必少。蓋因前者脫班故也。（五）當穿過繁盛之馬路時。可跟電車或公共汽車之旁。則不致被汽車撞傷之患矣。

蝦子的收藏法

（璋）

吾人食品中。恆加以蝦子助味。因其鮮美也。然此物收之不好。即易壞。今有一法。述之於次。亦常識之一也。用蒜頭二三枚。置於瓶中。將蝦子貯於瓶內。將瓶蓋好。在灶頭上。則可永遠不懷矣。

包裹上寫字又一新法

（王善長）

前日本報上。曾刊載桂根君之大作。今余也有一法。錄之以實本報。用法：以漿糊塗於布面。（洋漿糊亦可）然後用墨筆書寫。既清楚。又美觀。

最新發明

法國遺精警人

法國溼風極盛。青年犯『遺精』『滑精』幾有百之九五。近有法醫學博士新發明一種遺精藥。極爲靈效。惟爲迎合華人體氣。由精八卦藥之製。用參和數十年經驗之秘方。以適配華人體質。專治『夢遺』與『滑精』『遺精』。不特清火立止遺精。日兼能培木本根固精。可復元氣。現歸上海南京路五十四號林孚建極公司總經理。每瓶五角。可作七服。代價實極廉。較之他藥三四服而售一二元者。實足多也。

北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售

學界體育界應提倡國貨運動之衣着

專門製家　運動背心　時式男女　各種絨線衫

本公司爲國內唯一定製機關。並屏總經理各學校。各球隊。各運動團體。代製各色各種『運動衫及背心』與男女十足眞羊毛最新式之絨線衫。及絨線背心。均係參照歐美一九三〇年之式樣。『自定顏色』『特打式樣』。加印加製或加織中西名字。均爲辦到。一星期交貨。對『織工』與『質料』特別精良。國內無敵。且超舶來品。另闢門市部。歡迎參觀。零購一函定郵購均可。定價克已。學校或團體蓋章來購者。尤有特別優待。

華商三和公司獨家經理　上海南京路五十六號

婦女生活

少女協助會編

注意今後女子體育之問題

（鶴仲）

女子身體的不健全。終究是男女不平等的一個大障礙。雖不要像男子那種雄赳赳的氣概可是剛勁活潑的精神沒有上下的。現在自命爲新女子的。却仍漠視體育方面。重視物質文明。這一點在女界中到處可以見到。違反健康的惡習慣。最易顯著的。堅硬的領圈。壓口的高跟文鞋。緊窄的馬甲。胭脂香粉。全是證據。美。固然是人類生活上一個切要條件。但是極自然而非反常的。她們全在理解上的錯誤。少正義上的培養。所謂培養。乃是鍛練身體。助長發育。勻稱其肢體。鮮紅其膚色。決不是賴修飾而能獲得的。現在就是注意體育的女校。也不過做幾套妖豔輕盈的……舞……舞跳不出「玩具」兩個字。簡直談不到體育。更談不到美。這樣的順從下去。不但違反健康。實在是埋沒個性。但是現在的女子。那裏覺悟得到這一層。前面幾句簡要的話。確是女子身體前途的大障礙。再以生理狀態來講。女子經期。普通視爲休養時期。甚至視爲病症。平時關於身體上的活動。視爲絕對不可。近代許多衛生書上有許多醫學家試驗證明。女子經期而停止運動。是虛偽的不必要的。美國亞爾那博士 Jr. Z. H. Arnsls 研究三百八十三個女子經期。在二年內請她們每人塡寫一紙。表內分日期。普通病症。如否疼痛。排洩量。智力。體力。工作時數等。平時經期除游泳外無論何種運動不准告假。博士試驗的結果。二百八十三個女生二年的紀錄。發見她們經期虛弱決不障礙運動。反而運動能夠醫治經期內一切不良症狀。絕對可以打破從前關於經期的舊觀念。傅士再說。兩性生活競爭。爲了經期的誤解。和男子要減少六分之一的工作能力。那末。現在就不致於這樣了。可以有同樣的能力。也許是達到平等原則的途徑。

以上所言。關於女子本身問題。負體育使命者。處今日時代潮流之下。應當有一種深切的覺悟。再勿視體育作裝飾門面的東西。（戊）

標準美術鏡框

本公司創製『標準美術鏡框』係各種外國木邊所製。既可橫排又可直排。備有二張紙框。可配在任何八寸與十寸之照片。另有一種配用於六寸及明信片者。價目自四角至三元。

三和公司啓　南京路五十六號。

對於擇偶應有之認識

（智豪）

擇業擇偶是人生的兩個重要的問題。關係於個人的利害甚非鮮淺。職業中途還可改選。但是擇偶不愼則一失足便成千古恨。遺恨終身。如悔之於後不如愼之於始。現在社會一部份的罪惡大概都由於婚姻制度不良造成之故。二十世紀新舊潮流澎湃下的靑年須對於這個切身的問題加以充分的注意纔是。這樣非但個人之幸而且社會之福呢。余覺得婚姻是雙方終身的事。不能加以絲毫的干涉與束縛。宜由其當事人雙方之同意。但須以純潔之自由結合纔是。首重對方之人格。婚姻中間絕對不能雜有絲毫的虛榮。強制。欺詐在裏面。宜以雙方之友愛精神結合爲其標準。對於對方之性情，人格。學識宜有長期之觀察與考慮。須擇人格高尙。性情和洽。身體健康。學識豐富。富有同情心及互助合作之精神者。對於地位。容貌。階級及家境的觀念須絕對的打破。欲創造幸福的家庭與完滿的社會。教育機關宜負以指導靑年的責任。但同時的靑年還需加以深切的思慮。不能受盲目的感情衝動與利誘的驅使。（酬本報二十期）